



## De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

### Exercice 1. Du ménage sur vos projets :

Cet exercice ne vous prendra que quelques dizaines de minutes. L'intérêt de celui-ci est de vous aider à faire le ménage dans vos projets.

Cette étape de listing et de ménage sur vos projets est impérative avant de pouvoir être totalement focalisé sur votre objectif principal.

#### Étape 1 - Listez l'ensemble de vos projets actuels :

Nom du projet :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

**Étape 2 - Identifiez votre projet phare, celui sur lequel vous souhaitez être pleinement focalisé.**

**Étape 3 - Supprimez tous les projets inutiles ou à faible valeur ajoutée.**

## De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

**Étape 4 - Identifiez tous les projets non urgents et mettez ceux-ci en pause (entre parenthèses).**

**Étape 5 - Prenez un instant pour analyser les projets restants. Visualisez comment vous pourriez réduire au minimum la charge de travail. Une fois cet exercice fait, prenez-en acte et mettez un point d'honneur à ne pas passer plus de temps qu'il n'est nécessaire sur ceux-ci.**

**Étape 6 - Recopiez les projets restants sur la liste ci-dessous en mettant bien en avant votre projet principal. Gardez bien en tête que votre projet numéro 1 est le plus important et doit être exécuté en priorité.**

Nom du projet :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_