



De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

Exercice 2. Définir au mieux votre objectif

Afin de mieux comprendre quel est votre objectif et appréhender celui-ci de manière optimale, j'ai préparé pour vous un questionnaire de 13 questions importantes.

L'objectif de ce questionnaire est de vous aider à mettre en évidence vos motivations, les problèmes à résoudre ainsi que le plan d'action à mettre en place pour réaliser au mieux votre projet.

En répondant à ce questionnaire vous aurez ainsi une vision bien plus claire, précise et réaliste de votre projet, ce qui vous donnera ainsi les plus grandes chances de réussite.

Question 1 - Quel est le grand objectif que vous souhaitez réaliser prochainement ?

Question 2 - Pourquoi souhaitez-vous atteindre un tel objectif ?

De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

Question 3 - Qu'est-ce qui vous empêche à l'heure actuelle d'atteindre votre objectif ?

Question 4 - Comment pourriez-vous résoudre à terme ces difficultés ou blocages ?

Question 5 - Qu'est-ce qui vous motive réellement à vouloir atteindre votre objectif ?

De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

Question 6 - Quand comptez-vous travailler sur votre projet (fréquences, durées...) ?

Question 7 - Idéalement, quand souhaitez-vous finaliser votre projet ?

Question 8 - Quel plan d'action comptez-vous mettre en place ?

De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

Question 9 - Quelles difficultés pensez-vous rencontrer au cours de votre projet ?

Question 10 - Comment comptez-vous résoudre ou contourner ces difficultés ?

Question 11 - Quelles ressources pourraient vous aider à mieux réaliser votre projet ?

De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

Question 12 - Si vous étiez démotivé, qu'est-ce qui vous aiderait à persévérer et retrouver votre motivation ?

Question 13 - Qui pourrait vous aider/épauler pendant la réalisation de votre projet ?
