



De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

Exercice 3. Comment manger votre éléphant ?

Votre grand projet, votre éléphant, pourra vous sembler titanesque au point de donner un grand coup à votre motivation. L'objectif de cet exercice est donc d'apprendre à fractionner votre projet en une série de sous-projets bien moins impressionnants.

Ainsi, plutôt que de viser l'engloutissement total de votre éléphant, vous allez plutôt vous focaliser sur chacune des parties que vous aurez prédéfinies.

Étape 1 - Définissez en une à 3 phrases l'objectif que vous visez :

Étape 2 - Identifiez les quelques grandes étapes nécessaires à franchir pour réaliser votre projet :

De L'Abandon à la Réussite !

Comment ne plus lâcher prise... et réussir avec brio ce que vous commencez !

Étape 3 - Maintenant que vous avez identifié vos objectifs intermédiaires, définissez par ordre de réalisation les sous-projets qu'il vous sera nécessaire d'accomplir pour réaliser chacun de ces objectifs.

Nom de vos sous-projets :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Étape 4 - Maintenant que votre liste de sous-projets est créé, concentrez-vous sur chacun d'eux. Ne pensez pas à la réalisation de votre objectif final qui peut sembler lointain, focalisez-vous plutôt sur le sous-objectif à venir ainsi qu'au sous-projet qui lui est associé.

Étape 5 - Lorsque vous atteindrez un sous-objectif, il se peut que le plan que vous avez précédemment défini ne soit plus pertinent et en directe corrélation avec la réalité.

Dès lors, je vous recommande de recommencer le processus ci-dessus afin de définir plus finement les prochains sous-objectifs à réaliser.